Prof. dr hab. n. med. Jolanta Kucharska-Mazur
Katedra i Klinika Psychiatrii PUM w Szczecinie
Ul. Broniewskiego 26
71-460 Szczecin

Szczecin, 13.08.2026 r.

Ocena rozprawy doktorskiej lek. Macieja Stokłosy
pt.: „Funkcjonowanie seksualne i dysfunkcje seksualne studentek polskich uczelni – wielowymiarowa analiza predyktorów relacyjnych i behawioralnych oraz rola akcesoriów erotycznych"

Wprowadzony przez Jeffreya J. Arnetta termin „wyłaniającej się dorosłości" opisuje okres związany z wieloma zmianami w ciele i psychice młodych ludzi. Formowanie się tożsamości, dojrzewanie osobowości, podejmowanie kluczowych wyborów życiowych oznacza budowanie fundamentów pod całe przyszłe życie człowieka. Jest to też okres, kiedy uczymy się nawiązywać relacje interpersonalne, w tym intymne. Młodzi ludzie znajdują się pod silną presją środowiska rodzinnego, rówieśniczego, społecznego, która z jednej strony stymuluje rozwój, ale z drugiej – może się stać przyczyną kryzysów. Autor pracy skupił się na jednym z ważnych fragmentów dokonujących się wówczas zmian - na funkcjonowaniu seksualnym polskich studentek, co należy uznać za temat ważny naukowo i społecznie.

Dysertacja liczy 94 strony wraz z piśmiennictwem.

Na początku umieszczono *Wykaz skrótów*, *Wykaz* publikacji stanowiący podstawę pracy doktorskiej oraz *Wykaz Tabel*. Następnie *Wstęp, Założenia i Cel pracy, Materiał i metody, Wyniki, Dyskusję, Wnioski, Piśmiennictwo, Streszczenie w języku polskim i angielskim oraz Załączniki, w tym Oświadczenia współautorów prac i Publikacje wchodzące w skład doktoratu.*

Piśmiennictwo zawiera 76 polskich i zagranicznych pozycji, zostało dobrane prawidłowo, ze znajomością prezentowanego zagadnienia.

Podstawą pracy doktorskiej jest cykl dwóch publikacji:

1. **Stokłosa M,** Florczyk I, Więckiewicz G, Kiersten K, Piegza M, Pudlo R. Factors Influencing the Quality of Women's Sexual Life: A Study of Polish Female Students. Healthcare. 2025; 13(24): 3278. doi: 10.3390/healthcare13243278.

Punktacja MEiN: 40 pkt, Impact Factor (IF): 2.7

2. **Stokłosa M,** Florczyk I, Więckiewicz G, Kiersten K, Piegza M and Pudlo R (2026) Beyond pleasure: exploring the role of sex toys in female sexual functioning and wellbeing—From enhancement to functional necessity. Front. Public Health 14:1771881. doi: 10.3389/fpubh.2026.1771881

Punktacja MEiN: 100 pkt, Impact Factor (IF): 3.4

Sumaryczny IF: 6.1; punkty MNiSW: 140

Głównym celem niniejszej pracy była wielowymiarowa ocena funkcjonowania seksualnego studentek polskich uczelni, ze szczególnym uwzględnieniem rozpowszechnienia ryzyka występowania dysfunkcji seksualnych, jakości życia seksualnego oraz analiza roli akcesoriów erotycznych jako czynników modyfikujących jakość życia intymnego i profil zachowań seksualnych.

W ramach realizacji celu głównego postawiono następujące cele szczegółowe:

1. Charakterystyka struktury orientacji seksualnej oraz tożsamości płciowej badanej kohorty.
2. Ocena roli czynników relacyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem wpływu postrzeganych przez kobiety objawy dysfunkcji seksualnych partnera (w tym przedwczesnego wytrysku) na poszczególne domeny funkcjonowania seksualnego kobiet.
3. Ocena chronologii inicjacji w odniesieniu do poszczególnych rodzajów aktywności

seksualnej oraz zbadanie zależności między wiekiem rozpoczęcia aktywności intymnej a profilem zachowań seksualnych i stosowaniem akcesoriów erotycznych.

4. Wstępna ocena przydatności prostej, jednoaspektowej skali satysfakcji seksualnej jako potencjalnego wstępnego narzędzia przesiewowego dobrostanu seksualnego kobiet wobec walidowanej domeny satysfakcji seksualnej FSFI.
5. Określenie częstości występowania ryzyka klinicznie istotnych dysfunkcji seksualnych (na podstawie kwestionariusza FSFI) oraz analiza profilu i rozpowszechnienia subiektywnie zgłaszanych objawów dysfunkcji seksualnych w badanej grupie studentek.
6. Zidentyfikowanie niezależnych predyktorów wpływających na wynik ogólny FSFI w badanej populacji.
7. Charakterystyka wzorców używania akcesoriów erotycznych (w kontekście masturbacyjnym oraz partnerskim) pod kątem ich dychotomicznej roli stymulującej lub kompensacyjnej oraz ich wpływu na domeny funkcjonowania seksualnego kobiet.
8. Zbadanie uwarunkowań zjawiska „subiektywnej konieczności użycia gadżetu erotycznego do osiągnięcia orgazmu" oraz jego niezależnego wpływu na jakość życia seksualnego - biorąc pod uwagę poszczególne domeny kwestionariusza FSFI.
9. Analiza zależności między częstotliwością włączania akcesoriów erotycznych do aktywności seksualnej a podejmowaniem ryzykownych zachowań seksualnych (mierzonych kwestionariuszem SRS).

Prezentowana rozprawa doktorska bazuje na empirycznych danych zgromadzonych w toku badania o charakterze eksploracyjnym, obserwacyjnym oraz przekrojowym. Do zgromadzenia danych wybrano metodę ankiety online, udostępnianej na losowo wybranych polskich uczelniach poprzez grupy na Facebook'u.

W badaniu wzięło udział 199 aktywnych seksualnie studentek polskich uczelni wyższych. Prace badawcze przeprowadzono w okresie od marca do listopada 2024 roku.

W badaniu zastosowano następujące narzędzia psychometryczne: ankietę autorską obejmującą dane socjodemograficzne, wybrane aspekty życia seksualnego, użycia gadżetów erotycznych oraz wystandaryzowane narzędzia badawcze, w tym 19-punktowy Indeks Funkcji Seksualnych Kobiet (Female Sexual Function Index, FSFI), który ocenia funkcjonowanie seksualne w ciągu ostatnich 4 tygodni w sześciu domenach: Pożądania, Podniecenia, Lubrykacji, Orgazmu, Satysfakcji i Bólu oraz Kwestionariusz Ryzykownych

Zachowań Seksualnych (Sexual Risk Survey, SRS), który weryfikuje określone skrypty zachowań seksualnych: Zachowania seksualne z partnerami okazjonalnymi (F1), Ryzykowne stosunki płciowe (F2) – badające brak lub niekonsekwencję w stosowaniu zabezpieczeń barierowych (prezerwatyw), Impulsywne zachowania seksualne (F3) – w tym aktywność podejmowaną pod wpływem substancji psychoaktywnych (alkohol, narkotyki), Intencje podejmowania ryzykownych zachowań (F4) – oceniające gotowość do zachowań niebezpiecznych w przyszłości, Ryzykowne stosunki analne (F5) – weryfikujące praktyki analne bez zabezpieczeń barierowych.

Zgromadzony materiał badawczy poddano weryfikacji i kodowaniu w arkuszu kalkulacyjnym, a następnie analizie statystycznej przy użyciu pakietu oprogramowania Statistica 13.3 (TIBCO Software Inc., Palo Alto, CA, USA).

Badanie zostało zaprojektowane i przeprowadzone zgodnie z zasadami Dobrej Praktyki Klinicznej oraz Deklaracją Helsińską (wersja z 2013 r.). Projekt uzyskał opinię Komisji Bioetycznej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach mówiącą, że badanie nie wymaga zgody komisji bioetycznej (uchwała nr BNW/NWN/0052/KB/213/23).

Doktorant po przeprowadzeniu analiz sformułował następujące wnioski końcowe:

1. Badana kohorta studentek charakteryzuje się znacznym odsetkiem osób nieheteronormatywnych (łącznie blisko 20% badanej próby).
2. Postrzegany u partnera wytrysk przedwczesny jest istotnym czynnikiem obniżającym satysfakcję seksualną oraz zdolność do osiągania orgazmu przez kobietę.
3. Petting, kontakty oralne oraz stosunki dopochwowe są powszechne w zgłaszanej populacji i ich inicjacja rozpoczyna się około 18 roku życia, podczas gdy aktywność analna dotyczy mniej niż połowy populacji i rozpoczyna się średnio w 21 roku życia. Wcześniejszy wiek rozpoczęcia poszczególnych form aktywności seksualnej istotnie koreluje z wyższym nasileniem ryzykownych zachowań seksualnych oraz częstszym stosowaniem akcesoriów erotycznych.
4. Skala Likerta dotycząca satysfakcji seksualnej wykazuje silną korelację z wynikami standaryzowanego kwestionariusza FSFI, co sugeruje możliwość jej praktycznego wykorzystania jako szybkiego, wstępnego wskaźnika dobrostanu seksualnego.

5. Ryzyko klinicznie istotnych dysfunkcji seksualnych wg FSFI dotyczy 35,2% badanych studentek. Ponad 3/4 respondentek doświadczyło przynajmniej jednego objawu dysfunkcji seksualnej. Najczęściej zgłaszanym problemem są trudności w osiągnięciu orgazmu, ból podczas stosunku oraz spadek zainteresowania aktywnością seksualną.
6. Niezależnymi predyktorami determinującymi ogólny wynik w skali FSFI u studentek są: częstość stosunków seksualnych, liczba współwystępujących objawów dysfunkcji oraz subiektywna satysfakcja seksualna z ostatnich 12 miesięcy.
7. Stosowanie akcesoriów erotycznych pełni w badanej grupie dwie funkcje: stymulującą w relacjach partnerskich oraz kompensacyjną w aktywności solowej. Wysoka częstotliwość używania masturbacyjnego oraz subiektywne poczucie konieczności stymulacji, wykazują ujemną korelację z funkcją lubrykacji.
8. Subiektywne poczucie konieczności użycia gadżetu do osiągnięcia orgazmu jest niezależnym ujemnym predyktorem dla domen podniecenia, nawilżenia i orgazmu, jednak nie wpływa na ogólny wynik funkcjonowania seksualnego.
9. Wykazano istotną dodatnią korelację między częstotliwością korzystania z akcesoriów erotycznych a występowaniem ryzykownych zachowań seksualnych.

Doktorant słusznie wskazał ograniczenia swojej pracy, a przede wszystkim jej niereprezentatywność dla populacji polskich studentek (co wiązało się ze sposobem rozpowszechnienia ankiety) oraz trudności w określeniu związków przyczynowo-skutkowych i poziomu przewlekłości zaburzeń. O niereprezentatywności świadczy choćby wysoki odsetek osób nieheronormatywnych, większy niż w dostępnych badaniach populacyjnych. Ocenę wyników utrudnia także niewielka ilość danych dotyczących polskiej populacji w badanych obszarach. Kwestie seksualne wiążą się istotnie z czynnikami kulturowymi, stąd porównanie z populacją chińską wymaga komentarza donośnie ww. czynników. Na marginesie, badanie Li i wsp. nie jest metaanalizą.

Tym niemniej, powyższe uwagi nie zmniejszają wartości pracy, która świadczy o umiejętnościach metodologicznych Autora oraz jego umiejętności właściwego opracowania wyników badań.

Praca spełnia kryteria rozprawy doktorskiej, stanowi samodzielne rozwiązanie problemu naukowego przez Doktoranta.

Podsumowując stwierdzam, iż rozprawa doktorska lek. Macieja Stokłosy pt.: „Funkcjonowanie seksualne i dysfunkcje seksualne studentek polskich uczelni –

wielowymiarowa analiza predyktorów relacyjnych i behawioralnych oraz rola akcesoriów erotycznych" spełnia warunki określone w art. 187 ust. 1-4 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. 2024 poz. 1571).

Wnioskuję do Rady Dyscypliny Nauk Medycznych Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach o dopuszczenie lek. Macieja Stokłosy do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

Prof. dr hab. n. med.
Jolanta Kucharska-Mazur
specjalista psychiatra
1719658