STRESZCZENIE

Funkcjonowanie seksualne i dysfunkcje seksualne studentek polskich uczelni – wielowymiarowa analiza predyktorów relacyjnych i behawioralnych oraz rola akcesoriów erotycznych

Maciej Stokłosa

Założenia teoretyczne: Okres wczesnej dorosłości u studentek to kluczowy czas formowania stałych zachowań i skryptów intymnych. Mimo to w polskiej literaturze brakuje populacyjnych badań oceniających funkcjonowanie seksualne młodych, zdrowych kobiet, które w sposób zintegrowany uwzględniałyby czynniki relacyjne, behawioralne (w tym ryzykowne zachowania seksualne) oraz wpływ stosowania akcesoriów erotycznych, które zyskują rosnącą popularność.

Materiał i metody: W eksploracyjnym, przekrojowym badaniu ankietowym wzięło udział 199 aktywnych seksualnie studentek polskich uczelni wyższych. Do oceny wykorzystano ankietę autorską obejmującą wybrane aspekty życia seksualnego, użycia gadżetów erotycznych oraz wystandaryzowane narzędzia badawcze, w tym Indeks Funkcjonowania Seksualnego Kobiet (Female Sexual Function Index, FSFI) oraz Skalę Ryzykownych Zachowań Seksualnych (Sexual Risk Survey, SRS).

Wyniki: Ryzyko wystąpienia klinicznie istotnych dysfunkcji seksualnych (zgodnie z skalą FSFI) dotyczy 35,2% badanych studentek. Do najczęściej zgłaszanych problemów należały trudności z osiągnięciem orgazmu oraz dyspareunia. Predyktorami wyższego wyniku ogólnego FSFI okazały się: wyższa częstość stosunków, mniejsza liczba subiektywnych objawów dysfunkcji oraz ogólna satysfakcja z życia intymnego. Postrzeganie u partnera objawów przedwczesnego wytrysku korelowało z niższą satysfakcją i trudnościami w osiąganiu orgazmu u kobiet. Wykazano, że stosowanie akcesoriów erotycznych podczas masturbacji wpływa na domeny pożądania i lubrykacji, a ich regularna inkorporacja do relacji partnerskiej wiązała się z istotną poprawą globalnego wyniku FSFI i domeny satysfakcji. Z kolei subiektywne poczucie konieczności użycia gadżetu do osiągnięcia orgazmu okazało się ujemnym predyktorem dla domen podniecenia, nawilżenia i orgazmu, odzwierciedlając mechanizm kompensacji

wyjściowych trudności fizjologicznych, choć nie wpływało negatywnie na ogólny wynik funkcjonowania seksualnego. Jednocześnie wyższa częstotliwość korzystania z gadżetów oraz wczesna inicjacja seksualna współwystępowała z większą skłonnością do zachowań ryzykownych.

Wnioski: Funkcjonowanie seksualne polskich studentek wykazuje silną zależność od relacji w diadzie oraz eksploracji technologicznej. Wykorzystanie akcesoriów erotycznych stanowi efektywną strategię wspierającą fizjologię reakcji seksualnej kobiety – ich rola wykracza poza sferę autoseksualną, stanowiąc istotny czynnik optymalizujący jakość współżycia i dobrostan intymny w relacji partnerskiej. Poleganie na stymulacji mechanicznej celem osiągnięcia kulminacji pełni najczęściej funkcję adaptacyjną, a nie globalne zaburzenie jakości życia intymnego. Zjawisko to, z uwagi na korelację ze zwiększoną otwartością na ryzyko behawioralne, wskazuje na pilną potrzebę wdrożenia ukierunkowanej edukacji z zakresu higieny technologii intymnych oraz profilaktyki zdrowotnej młodych dorosłych.

Słowa kluczowe: zdrowie seksualne, dysfunkcje seksualne u kobiet, ryzykowne zachowania seksualne, akcesoria erotyczne, relacja partnerska, przedwczesny wytrysk, młodzi dorośli.